

AANBOD LEEFSTIJLINTERVENTIE MARNE/MELKWEG

Naam programma	Indicatie programma	Duur programma	Aantal behandelingen	Locatie	Opzet	Financiering/kosten
Fysiotherapie						
Beweeginterventie DM type 2	DM II, met inactieve leefstijl	3 maanden	26	Marne/Bankras/Melkweg	groep	Marne/Bankras: AV Melkweg;afh v ZKV: beweeginterventie vergoed, anders eigen kosten
GLI	Overgewicht BMI 25-30 met comorbiditeit Of Obesitas BMI > 30	2 jaar	16	Marne/Bankras	groep/ind	Basis Zorgverzekering
Beweegprogramma Obesitas	Overgewicht - Obesitas			Marne/Bankras		AV
SportVasten	Obesitas			Marne/Bankras		Eigen rekening
Beweeginterventie COPD	COPD	3 maanden	afhankelijk ernst	Marne/Bankras/Melkweg	groep/ind	Basis Zorgverzekering/AV, afhankelijk van indicatie en duur
Beweeginterventie osteoporose	Osteoporose	3 maanden	26	Marne/ Bankras/Melkweg	groep/ind	Basis Zorgverzekering/AV, afhankelijk van indicatie en duur
Beweeginterventie artrose	Artrose	3 maanden	26	Marne/Bankras/Melkweg	groep/ind	Basis Zorgverzekering/AV, afhankelijk van indicatie en duur
Fysiofit (bij melkweg Medische fitness)	Iedereen met specifiek trainingsdoel	-	-	Marne/ Bankras Melkweg	groep/ind	Eigen rekening
Beweeginterventie Oncologie	Oncologie patiënten	variabel	13-26	Marne/Bankras/Melkweg	groep/ind	Basis Zorgverzekering/AV, afhankelijk van indicatie en duur
Valpreventie In Balans	(kwetsbare) ouderen met lichte valgevaarlijkheid	3 maanden	24	Marne/Bankras	groep tot 15	WMO
Valpreventie Functioneel trainen ouderen	(kwetsbare) ouderen met lichte valgevaarlijkheid	3 maanden	24	Marne/Bankras	groep tot 10	WMO
Valpreventie: Programma Otago	Het verbeteren van balans en spierkracht om valrisico te verkleinen	3 mnd	1x in de week 1 uur	Middenhof	groep/ind indien nodig	Gemeente Amstelveen: 25 euro, soms mogelijk via ZKV
Valpreventie Individueel	(kwetsbare) ouderen met valgevaarlijkheid	3 maanden	24	Marne/Bankras/Melkweg		AV
Beweegprogramma Hartrevalidatie	Hartpatiënten, coronair en hartfalen	3 maanden	26	Marne/ Bankras/Melkweg	groep/ind	Marne: AV Melkweg; afh v ZKV (beweegprogramma/ of AV)
Claudicatio/ GLT (gesuperviseerde looptherapie)	Claudicatio klachten	1 jaar	37	Marne/Bankras/Melkweg	groep/ind	Basis Zorgverzekering
Neuro	Parkinson, CVA, MS,	1 jaar	26	Marne/ Bankras/Melkweg	groep/ind, Melkweg: ind	Basis Zorgverzekering

Diëtheek Amstelveen						
GMZ DM2	Doel cliënt (vaak betere instelling glucose, gezonder gewicht en meer energie)	2 jaar (aangepast aan behoefte)	Ongeveer 8-10 per jaar	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
GMZ COPD/Astma	Doel cliënt (vaak volwaardige voeding, gezonder gewicht en meer energie)	2 jaar (aangepast aan behoefte)	Ongeveer 8-10 per jaar	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
GMZ CVRM	Doel cliënt (vaak voeding om gezonder cholesterol en bloeddruk te bereiken, gezonder gewicht en meer energie)	2 jaar (aangepast aan behoefte)	Ongeveer 8-10 per jaar (in geval van reeds gezond gewicht lagere frequentie)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
Diëtistische consulten	Doel cliënt (vaak gezondere leefstijl en gezonder gewicht)	2 jaar (aangepast aan behoefte)	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering (aanvullende verzekering)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
Valpreventie	Doel cliënt (vaak gezonder (hoger) gewicht en volwaardige voeding voor spieren)	2 jaar (aangepast aan behoefte)	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering (aanvullende verzekering mogelijk)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
Oncologie algemeen	Doel cliënt (vaak gezonder (hoger) gewicht en volwaardige voeding voor spieren).	1-2 jaar (aangepast aan behoefte)	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering (aanvullende verzekering mogelijk)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
Oncologie darmkanker en borstkanker	Doel cliënt (vaak gezonder (lager) gewicht en volwaardige vezelrijke voeding). Bij borstkanker vaak onbedoeld aankomen door medicatie (bijv. Tamoxifen) die 5 jaar lang doorgeslikt moet worden, aankomen goed te behandelen met behulp van voeding	2 jaar (aangepast aan behoefte)	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering (aanvullende verzekering mogelijk)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
Artrose	Doel cliënt (vaak gezonder (lager) gewicht en volwaardige voeding, met aandacht voor vermindering van producten die ontstekingen	2 jaar (aangepast aan behoefte)	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering (aanvullende verzekering mogelijk)	Marne	Individueel	Zorgverzekeraar
ZDO (intensief leefstijl kickstart)	Doel cliënt (vaak gezonder (lager) gewicht en volwaardige voeding, met aandacht voor voldoende eiwitten passend bij de leeftijd en training)	3 maanden	180 minuten per kalenderjaar vanuit basisverzekering	Marne	Individueel en groep	Zorgverzekeraar